

# ジョブ・ルーツ通信



朝晩がぐっと冷え込んできましたが、昼間は暖かい日もあり服の選び方が難しい季節です。昼間はTシャツで過ごせても、帰宅する時は肌寒くなるため上着で調整して頂けると良いかと思えます。インフルエンザという言葉も聞くようになり、新型コロナと似ている症状もあるようです。これから寒い季節になっていきますが、「手洗い」「うがい」「マスク着用」「換気」を継続していきます。

## 生活スキルトレーニング

### OSST 「言葉遣いについて」 10/13 (火)

良い言葉と悪い言葉についてお話し、グループでも考えてもらいました。「バカ」「アホ」「キモイ」「デブ」「ウザイ」など人を傷つける言葉や身体的な事は言わない方が良いことをお話しました。また、「おい」「ジジイ」「ババア」などと呼ばれた時はどんな気持ちかなど、自分が言われて嫌な言葉は他の人も嫌だという相手の立場で考えることが大切であることをお話ししました。嫌な言葉は無いと話された方には、プリントに書いてある言葉を使わないようにお伝えをしました。物を借りるときや返す時の挨拶は？などロールプレイングで職員と利用者さんで行い、皆さん上手に対応されていました。言葉遣いについては普段悩まれている保護者の方も多く見える為、今後も取り組みの中でお話をしていきます。



## 休日の活動

### クラフト (牛乳パックライト) 10/3 (土)

牛乳パックを剥して薄くし四角柱や三角柱などライトを作りました。ハロウィンなどの飾りをデザインナイフやハサミで切り、糊で貼りました。始めは難しかったデザインナイフも徐々に扱えるようになり、細かい部分まで切ることが出来ていました。明かりがもれるように窓や星などを切ると雰囲気のあるものに仕上がりました。事業所の電気を消して、ライトをつけるとみんなの作品からひかりがもれ、周りをやさしく照らしました。個性のあるものができ、みんな満足そうでした。

### クッキング (ヘクセンハウス：お菓子の家) 10/17 (土)

ココナッツサブレのお家、かぼちゃのクッキー、おばけメレンゲを作りました。アイシングで糊付けをしましたが、接着面に塗っていないと接着できず、苦労されました。しばらく放置する方、じっと持つ方、いろいろ考えながら、まずは土台ができました。チョコ棒とココナッツサブレの屋根と煙突を、アイシングでしっかりくっつけて、完成しました。昨年はクリスマスバージョンでしたが、「2回目だったから慣れてきた」と話す方も見えました。かぼちゃのクッキーは、かぼちゃの形に成形しかぼちゃの皮をへたに見立て焼きあげました。お化けメレンゲはココアで顔を書くことでぐっとお化けらしくなりました。作っている時はその場で食べると言われた方も完成すると「お家の方に見せる」といって、全員持ち帰られました。



## お知らせ

### ジョブウェルカフェについて

11/7 (土) に同法人のジョブウェルが開催しているジョブウェルカフェにルーツの利用者さん及び保護者の方も参加します。将来に対する不安もあるかと思いますので、実際に一般就労されている方のお話を聞ける良いチャンスです。お聞きになりたいことがあれば、質疑応答の時間も設けますのでご活用ください。