

## ジョブ・ルーツ通信



夕立が夏を感じさせられますが、近年の気温は肌に痛さを感じるほど高くなってきました。熱中症にならないよう水分補給の声掛けを随時行っていきますので、水分のご持参は多めをお願いいたします。しかし、このような暑い中でも元気に動き回れる方もみえます。夢中になり水分の補給を忘れる事のないようにしていきます。将来、体調管理が必要になります。体調を伝える事、体で違和感のある場所の伝え方を知り、本人はもちろん周りの人たちも、体調不良の早期発見につながるとよいと思っています。

## 生活スキルトレーニング

## ○運動（卓球） 8月3日（月）

瀬戸体育館にて卓球を行いました。事前に事業所内でサーブ・ラリーの練習を行ってから行きました。この事前練習で効果を発揮し、ラリーが出来るようになっていました。予測不能な球を追いかけて、小さなラケットで机ほどのスペースに打ち返すのは、とても難しいスポーツかと思えます。また、一般の方と場所を共有する経験ができました。卓球は、やりたいとの要望も多く今後も機会を見て行いたいと思います。



## ○ランチクッキング（2種ロールサンド・コーンスープ・クレームブリュレ）8月7日（金）



ジョブ・クルーのコッパンを使いウイナーロール、カレーロールを作りました。カレーロールはキーマカレーを野菜とはさみました。

野菜が苦手な方もカレーとなら食べられたり、自分の作ったものだから食べられたりと食べられない物にも

挑戦出来る方も増えています。食べて楽しいという笑顔を見られることもうれしいのですが、自分から何をすればよいか確認できる方が増えてきたこと、みんなで話を進められることも増え、成長が見られることもうれしく思います。

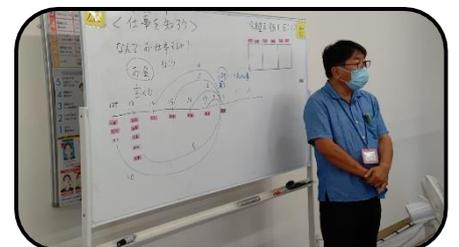


## ○仕事を知ろう 8月11日（火）



就労に不安を抱えていた方、ルーツの取り組みの意味を知って目標を持って取り組めることが出来ればと思い企画をしました。実際の求人票を見てどのような仕事があるか確認をし、その仕事に対して必要なスキルは何かをみんなで考えました。共通して必要な項目に上がったのが丁寧さ、自分の考えや思い（YES・NO）を伝えられることでした。速さがあるが正確性がないよりも、始め

は遅くても正確性があり徐々にスピードを上げられることが大事であることを今後も含めてお伝えできればと思います。参加された方の中には、掃除のつまづきや振り返りへの記入の仕方などに気づかれた方もみえたようです。



## ○パソコン（カレンダー作り）8月19日（水）

みんなからの要望により年末にも行ったカレンダー作りを行いました。それぞれ好きな写真をインターネットから選び、カレンダーを作りました。自分の好きな画を選べるのがとても嬉しそうでした。出来上がると何度も見せてくれたり、こんな感じ〜と見せてくれたりする顔は喜びの表情でした。

### 夏休みの活動



## ○えびせんパーク 8月1日（土）



美浜町にあるえびせんパークへ行きました。たこ、えび、あさり、しらす（夏季限定）から選びおせんべいを作りました。少量の液体と具材をプレス機に置くとプレス機からはみ出るほどの大きさになりました。いつもとは違う雰囲気でお弁当を食べ、おやつにおせんべいを食べるかと思いきや全員がお家の人に持ち帰ると意思表示をしてご家庭へ持ってかえられました。お土産代を持参された方は、えびせんの里で購入しました。所持金を確認して家族の好きそうなものを選んでいました。遊んでいるとき

もご家族のことを思う姿はとても微笑ましいものがありました。その後は、海を見たことがないと言われたので時志観音へ行き海岸に下りました。この時も、ご家族の為に貝殻を持って帰られる方がみえました。もっと居たいとの声もあり、後ろ髪をひかれながら帰路へ向かいました。



## ○マジック 8月12日（水）



ハッピースマイルさんをおよびしてマジックショーを観覧しました。参加型のマジックも多く、参加したいと手を挙げる方も多くみえました。唯一無二のランプが栓の閉まっているペットボトルへ入ってしまったときには1番の歓声が上がりました。タネが気になるところです。



## ○しだみ古墳群ミュージアム 8月18日（火）

暑い中でしたが、ガイドの方の案内ので古墳群を見ました。棺の中の色は何色？の質問を的確に答えられた方もみえ、ガイドさんからは「天才！！」と褒めてもらえました。たくさん歩いて疲れたかと思いますが、根を上げる方もみえずガイドツアーを終えました。昼食後には、勾玉を作りサンドペーパーを上手に使いこなす方、線を確認しながら慎重に進める方など個性のある勾玉が出来ました。



## ○企業見学【AOKI】8月20日（木）

ジョブウェルとお付き合いのある紳士服のAOKIさんへ伺いました。仕事をするための心構えを聞いたり、実際に仕事の体験も行いました。お掃除の仕事もあり、取り組みの中での掃除と結び付いた方もみえたようです。挨拶、体調管理、意思表示（質問をする・わからないときはわからないと伝える）が基本との事でした。周りの人がいろいろしてくれるため、受け身になってしまうことも多いのですが、自分から発信することが大事とお話がありました。スタイルカードの仕分けを簡単と感じられる方、大変と感じられる方様々でした。

