



急に朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたが、日中は汗ばむ日もあり、何を着ていこうか迷ってしまいますね。調整しやすい上着など活用したり、気温を確認したりして、服を決めてもいいかもしれません。寒さを感じる日もあり、空気も乾燥しています。喉や鼻の不調を言われる方も増えてきています。マスクで喉のケアをして早めの対策をし、体調に気を付けていきましょう。



虐待防止等について

毎年 11 月は「児童虐待防止推進月間」です。子育ての悩みや質問がある方・児童虐待かと思った方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。TEL【189（いちはやく）】で地域の児童相談所へつながります。連絡は匿名で行うことも可能で連絡内容等の秘密は守られます。私たち大人が「子どもの最善の利益」のために理解と協力をしていくことが大切だと思います。また、厚生労働省からのチラシは昨年と同様となっておりますが、一読して頂ければと思います。右記 QR コードから厚生労働省「虐待防止等に関する」特設サイトを閲覧頂けます。



～ 日々活動 ～

動画鑑賞【意見を言おう】

動画鑑賞後に皆で考える時間を設けて取り組みました。「何を伝えたら良いのか」「何を思っているか」の整理に田の字チャートを使用し、自身の思いに気付きやすくする練習をしました。意見発表に繋がった方もみえました。

グループワーク【NO の出し方】

様々な誘いを断れず、時には犯罪に巻き込まれてしまう事もあります。グループでこんな時どうしたら良いのか？を意見を出し合い、断り方や巻き込まれない方法を考えました。

性教育【何がいけなかったの？】

イラストなどを見ながらトラブルになってしまった状況を確認し、何がいけなかったのか？どうすれば良かったのか？を考えました。また、人との距離感についても皆で実践し、良い距離感を体感する機会を設けました。

～ 余暇活動 ～

まっとながろ祭



やすらぎ会館で開催された「まっとながろ祭」に遊びに行ってきました。色んな物販・体験ブースがあり、普段体験できない事もあり、たくさん楽しませていただきました。

木工クラフト作り



クラフトキットを使い、スパイラルコースターを作りました。完成見本を見ながら組立前に自分好みの色付けをしました。難しい組立箇所もありましたが、最後まで頑張って完成させる事が出来ました。

東山動植物園



今回は「スカイツリーへのぼろう！」をメインに東山動植物園に行ってきました。想像以上の高さで景色の良さに驚きの声が多かったです。動物も見えて、可愛かったですね。

～ お知らせ ～

○12/6（土）卒業生に聞こう「卒業後の暮らし」

今年も卒所生の方に来て頂き、卒業後の生活や休日の過ごし方などのお話を聞かせて頂きます。先輩たちにお話を聞いて、卒後の不安な事を解消していきましょう！！※まだ定員枠に空きがございます。ご希望の方は事業所までお問合せ下さい。

○上履きのお持ち帰りについて

今年も残り僅かになってきました。今年最後のご利用日には上履きをお持ち帰りいただきますようお願い申し上げます。