

ジョブ・ルーツ通信



● ● ●

朝晩の気温が低くなり肌寒い季節になってきました。寒暖の差により、体調不良の方もみえます。体調管理にも気をつけてお過ごし頂きたいと思います。登校時と帰宅時は寒くても日中は暖かいこともあります。ご自分で体調管理が出来るよう上着で調整が出来る服装が、過ごしやすいかと思います。

生活スキルトレーニング

○コグトレ「まとめる」 9/16(火)

記号(☆)をまとめて素早く数えることで、注意力と処理速度の向上を目指します。約半年ぶりに「まとめる」を行いましたが、最初の全体説明でなんとなくやり方を思い出して進める事が出来ました。星の総数を数える時は、1人で数えられる方もいれば、職員と一緒に足し算や掛け算を使い数える方もいました。日常生活においても素早く適切な判断をすることが求められる場面もありますので、今後も継続してトレーニングを行っていきます。

休日の活動

○ボウリング 9/20(土)

第14回ジョブ・ルーツ杯を東名ボールで行いました。施設内にて事前にボウリングのルールや注意点などのお話しをしてから出かけました。ストライクやスペアが出るたびに皆とハイタッチをして喜び、楽しく過ごすことが出来ました。優勝を狙っている方が途中までずっと1位でリードしており優勝かな?と皆が思っていましたが、2ゲーム目の10フレームで劇的な逆転がありとても盛り上りました。午後からは表彰式を行い、逆転優勝した方はとても嬉しそうにトロフィーを受け取られていました。



○映画鑑賞＆ランチ 9/27(土)

「ルーツの皆とプリキュアを見たいです！」と提案してくれる方がおり、今回は「キミとアイドルプリキュア♪」or「ひゃくえむ。」を見に行きました。映画を見る前には「企画してくれてありがとうございました。待ちに待ったこの日が来ました」と言われ、とても楽しみにされていました。皆さんルールを守りながらも、映画にのめり込んで観ていました。昼食は各々好きなものを注文して上手に支払いも出来ました。食後にはデザートも購入して食べるととても満足気でした。

お知らせ

○予約希望表の提出期日について

毎月ご提出頂いております。予約希望表の提出期日は毎月10日が締め切りとなっております。毎月10日のルーツ開所時間～18:00までご提出をお願いいたします。また、曜日によっては定員超過でお断りをさせて頂く場合がございます。ご了承ください。

○クリスマス会について 今年度も12/25(木)にボランティアの“PTM”さんによる演奏会を開催します。ダンスを披露する方もみえ盛り上がりそうです。是非ご参加ください♪