



夏休みが始まりました。日差しが痛く感じるほどの暑さになっています。マスクをされる方は、口の渇きに気付きにくく、熱中症になってしまう方もみえます。決められた時間で一口だけでも水分補給を行うなど熱中症予防をして、元気に過ごせる夏休みにしたいですね。また、休み中も生活のリズムを崩さないようにして、健康面の意識づけをしていきましょう。

## 熱中症対策

夏場の水分補給について、水筒に水を持参される方の姿をお見掛けします。熱中症対策には水分・塩分が必要となりますので、出来るだけミネラル分を含んでいるお茶やお出掛け・運動企画の際には+スポーツドリンクなどの持参で水分摂取をして頂けると幸いです。多めの水分や予備購入代金の持参もお願いします。また、汗をかく方も多いので、着替えやタオル、帽子など企画内容や必要に応じて準備もお願い致します。

## ～ 休日の活動 ～

### トヨタ会館



豊田市にあるトヨタ会館に行ってきました。自動車組み立てロボットや新型車の展示がありました。普段なかなか機会の無い高級車への試乗も出来、「これ欲しい～」と言いながら楽しむ方もいました。また、運転席に座りドライブごっこを楽しむ方達もいました。

### 段ボール工作「ダイヤル式金庫」



組立は複雑でしたが、皆さん最後まで完成させる事が出来ました。デザインはパソコン印刷やクレヨンやマジック等で行い、オリジナルデザインの金庫の完成です。皆さん、何を入れるのかな～？

## ～ 日々の活動 ～

### 作業トレーニング



作業トレーニングでは、目標を持って取り組んだり、報告の仕方、タイミングなどを訓練したりしています。目標を達成するためには、早く職員へ報告し次の工程へ進みたい（欲）けど、他の方が話しているので待つ（抑制）などの暗黙のルールが、自然と身に付けられた方が多くみえます。

「仕事を休むときの連絡の仕方」「買い物中に一緒に来た人とはぐれてしまった」「仕事に行く途中で忘れ物に気付いた」など、こんな時どう伝えれば良いのか？について、例題をあげ皆で考えました。例題の理解が難しい方には、身近な事に例えてあげると理解する事が出来ています。

### SST：こんな時どう伝える？



### SST：言葉のキャッチボール

会話をキャッチボールに例えて見える化し、ボール投げる（＝質問）ボールを返す（返答）、ボールを持っていない時は「聞く時間」とルール化して、他者と会話の練習をしました。また、会話を弾ませるポイントは相手の話を拾って質問をする事などもお伝えしています。相手の新たな一面を知るなど、良い交流の時間となりました。

## ～ お知らせ ～

○避難訓練 9月1日（月）ジョブビル全体での避難訓練を実施します。避難場所である效範小学校へ避難をします。災害はいつ起こるかわかりません。備えとして、これからも年に2回訓練を行っていきたく思います。また、避難時は口と鼻を覆うようにお伝えしていますので、ハンカチ等の携行をお願いいたします。