



4月の日差しが暖くなるなか、新年度を迎えました。少し大きめの新しい制服を着て登校したり、進級してお兄さん、お姉さんになったりしながら、新しい生活がはじまりました。今の気持ちを忘れずに新しい友達、先生などの人とのつながりを大切にして過ごしてください。ワクワクすること、楽しいことなどたくさん見つけてくださいね。

お

○『利用者引継ぎカード』情報更新について

新年度になりましたので、非常災害時等に使用する『利用者引継ぎカード』の情報更新をお願いいたします。『利用者引継ぎカード』（ご自宅保管用）（ジョブ・スクール提出用）を、予約表等と一緒に配布しております。ご家族様で引継ぎ場所（避難場所）を確認して頂く事と、引継ぎカードに変更点があれば赤で訂正願います。

願

『利用者引継ぎカード』（ジョブ・スクール提出用）は、訂正の有無に関わらず、6月予約表と一緒に提出していただき、ご自宅保管用はご自宅にて保管をお願いいたします。

い

ご提出頂いた『利用者引継ぎカード』は事業所の『非常災害対策計画』にて保管し、非常時は持ち出しをさせていただきますことをご了承願います。※お預かりしました個人情報につきましては、上記目的以外での使用は致しません。お手数をお掛け致しますが、円滑な事業所運営の為に協力をお願い致します。

提出締切日 5月10日（金）

～ 日々活動 ～

4/5 生活の苦手なことに挑戦

「朝起きたら何をするか」を発表してもらいました。歯を磨く、顔を洗う、着替える等々、たくさんの行動を教えてくださいました。「トイレに行く」という発表はありませんでしたが、起きたら行く習慣をつけると体調管理に良いことを、お話ししました。また、生活の中で自分の苦手なことは何かを聞くと、「洗濯物を干す」や、「服たたみが苦手」と言われたので、実践してもらいました。みんなでハンガーピンチに干した洗濯物は片寄りがあり、こうしたほうがいいのかもと意見を出しながら手直しをしていくと、風通しが良く早く乾きそうな洗濯干しになりました。

4/9 SST 友達の作り方

友達作りは積極的に…、一度断られたとしてもその方がたまたま乗り気じゃなかっただけかも…、再度挑戦していこう！でも、一番大切なのは相手気持ち。表情をみて気持ちを考える！わからないという方も、繰り返していくうちに人の気持ちがわかるようになるかもしれない。声をかけて失敗したと感じたら整えていけるといいね…という内容をお話ししました。嫌な思いをしてほしくないという気持ちを持ってみえる方がほとんどだったので、ひょっとしたら話しかけてほしいと思っているかもしれない、自分から声をかけると友達になりたい人となれ、嫌だけど友達にいるということがなくなると話すと、うなづく方もみえました。

4/16 動画鑑賞 予定と付き合い

「予定が急に変わってしまったら…どうやって気持ちを切り替えていけばいいんだろう」という動画を見ました。予定が変わってイライラしている主人公に対してどのように感じたかを聞くと「急に予定が変わって可哀そう」など、主人公を気遣う気持ちを言われる方がほとんどでした。予定変更を受け入れられる方たちばかりでしたが、予定変更を感じていただくために、職員が寸劇をしました。寸劇で内容理解がしやすくなり、変更には理由があったことを、感じていただけたのではないかと思います。

～ お知らせ ～

○保護者様向け放課後等デイサービス評価表・事業者向け放課後等デイサービス自己評価表

皆様に提出していただいた評価表の結果を、弊社ホームページに公表しておりますので、ご覧ください。保護者様向けの評価表については、配布もさせて頂きました。皆様より頂きましたご意見を受け止め、今後もご家庭とも連携しながら取り組んでいきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。

3/21 一汁三菜クッキング

調理室を借りてクッキング！しょうが焼き、ほうれんそうの和え物、マカロニサラダ、お味噌汁を作りました。班それぞれの味が楽しめました。ご飯を作る大変さが分かったと言われる方もみえました。また、しましよね。



4/1 お花見 買い物学習

桜が咲ききらない強風の中、平町公園へ行きました。強風のため、グライダーが何度も木に引っかかることもありましたが、野球、サッカーなど体を動かして過ごしました。たまには、ゆっくりすることもいいですね。



4/2 地域貢献 美化活動

水野駅周辺の美化活動を行いました。大きなゴミもありましたが、駅周辺は大人の人が出すゴミが多く見つかりました。きれいにしてくれてありがとうございます。清掃の他にも、交通に関する取り組み、フードロスへの取り組みも行いました。



3/23 卒所式



4/3 軽スポーツ



卒所生は在所生へ、在所生は卒所生へ、それぞれ言葉を贈りました。お別れは寂しいですが、卒所生は社会に出ることを楽しみにされていました。「泣きそうになったけど必死にこらえた」と言われる卒所生、「昔からお世話になった」と話す在所生。それぞれ思うことがありました。卒所式の後には、みんなで食事やビンゴゲーム等、楽しい思い出もできました。

体育館を借りて行いました。体を動かすことを楽しむ目的で行った運動では、いつも使わない筋肉を使いましたが、みんな根を上げませんでした。全員でのドッチビーは、走り回って逃げる方、一定の場所で息をひそめる方など個性が出ていました。

3/26 トランポリン



たかあ〜く、たかあ〜く、跳んでいる姿はとても楽しそうでした。全身運動なので車の中では「つかれた〜」と言われていました。トランポリンは、跳んでも転んでも楽しいですね。

4/4 企業見学 名工社様

様々な作業が体験できる名工社様にて、仕事体験をしてきました。就労トレーニングとは違い、実際に出荷される商品なので傷をつけないよう丁寧に作業をしてくださいました。



3/27 ジョブクルーパン購入

就労継続支援 B 型事業所 ジョブクルーでパンを購入してきました。自分が食べたいと思うパンを購入し、このパンなんだろうと言いながら挑戦する方もいました。早く食べたいという気持ちが笑顔にあふれていましたね。



3/29 ボウリング

卒所生最後の参加企画でボウリング大会をしました。事前シミュレーションをされる方も何名かいて、気合が入っていましたね。ボウリングあるあるの、最終ゲーム 9 又は 10 フレームでスペア、ストライクがよくできていました。ガッツポーズがカッコ良かったですよ。



4/13 BBQ

定光寺野外活動センターで BBQ をしました。序盤は火の周りに集まり、肉などが焼きあがると席で食べるので、行儀のよい BBQ でした。食べるだけでなく、シャボン玉もして過ごしました。

