就労準備型　放課後等デイサービス
ジョブ・スクール　通信

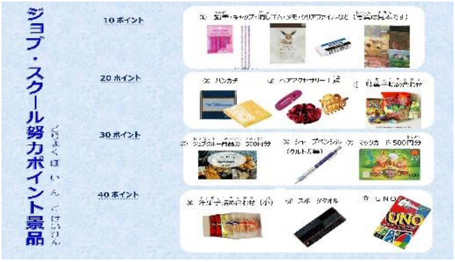
第108号
令和５年
１０月発行

残暑が厳しい９月が終わり、朝夕に吹く風は秋を感じさせてくれます。乗鞍などでは木々の葉が紅葉していますが、平地では紅葉はもう少し先になりそうです。朝夕の寒暖差も大きくなり、体調も崩れやすくなっています。薄手の上着で調整し、体調管理をしていきましょう。また、高校３年生は、産業実習も始まっています。高校３年生以外の方も進路について意識を持ち、自分の目標をもって過ごしていきましょう。

努力ポイント景品交換

今年度も半期が過ぎてみんなは作業トレーニングを頑張って貯めたポイントで景品を選びました。お菓子や文房具と交換する方や、今回は交換せずに来年３月まで持ち越して、もっとポイントを集める方もいます。景品を得る喜びが作業トレーニングの励みに少しでもなっていただければと思います。また、将来働いて給料や工賃をもらうイメージを持ってもらいたいと思っています。

【例】



日　々　活　動

動画鑑賞【周りを見よう】

学校などで気づくとまわりのみんなが、【"何か"を用意して"どこかへ"行こうとしている】という状況になってしまう方を、よく見かけます。周りを見ることは視野を広げることにも繋がり、忘れ物、危険予知にもつながることをみんなと話し合いました。中には、『周りを見て、困っている人がいたら助けたいと思う。』と言われる方もみえました。

SST【友達遊びの入り方・抜け方】

友達と仲良く遊ぶことは、相手の気持ちを考えることが大切なので自分を中心に考えていると、知らないうちに友達を傷つけてしまう可能性があります。また、みんな楽しそうにしているけど、入り方がわからないから一人で過ごしているなど、友達遊びで悩んでいる方がみえ、中には人を嫌な気持ちにさせるなら一人でいる選択をしてしまう方もいました。いろんな場面を例に挙げて、どのような言動が良いかを考えました。回答例のようには断れなく、悩んでいる方もいたので、断る理由を自分の言葉で伝え、次も遊びたいという自分の気持ちを伝えてみることになりました。

コ　グ　ト　レ

定期的にコグトレを始めて１年半が経ちました。コグトレの中の点つなぎは、「見る力の基礎」を強化する訓練ですが、以前はどこに線をつけてよいかわからない方も、現在は見本を見ながら形を写すことが出来るようになった方も複数名みえます。何よりも、『自分もやればできるかもしれない』という気持ちとなり、前向きに取り組むという、気持ちの面での大切な成長を感じることができています。プリントだけでなく、運動のコグトレも行っているので、体幹や力加減をコントロールして姿勢を保つ力のトレーニングを、楽しみながら行っています。

～ 余 暇 活 動 ～

クラフト【お菓子の箱で工作＆買い物】

何を作るかを決めた後は、西友で買い物をしました。レジへ行く前に持ってきたお金で購入できるかを確認している方もみえました。事業所に戻ると早く作りたいと思いを伝えてくれ、早速始めました。図面をみながら職員とともに完成させた作品は、折る、切る、貼るなど細かい工程を経て出来上がりました。

～ お 知 ら せ ～

○持ち物の確認について

余暇参加の方には、余暇詳細を発行していますが、「チェック欄　□」が記載されています。チェック欄は、ご自身で持ち物を確認することで、人任せにせず自分で行うため自立へつながっていくのではないかと思います。もちろん、ご家族の方もチェックをしていただき、持ち物が不足している時はアドバイスをしてあげてください。人それぞれ物の捉え方が違うので、お子様がどのような解釈をされるか知る機会にもなるかと思います。よろしければご活用ください。