

# ジョブ・ルーツ通信



急に寒くなり、発熱や風邪症状（咳・痰・鼻水）が出るなど体調不良が続いている方が増えています。お休みの日は休息を取り、ゆっくり過ごすよう心がけたいですね。

12月よりパラリンピック競技の「ボッチャ」を月曜日に行います。授業で行っている学校もあり、楽しみにされている方もみえます。「ボールの投げ方」「力加減」などもトレーニングしていきますので、運動が苦手な方でも楽しめます。是非ご参加下さい。

## 生活スキルトレーニング

### ○「気持ちを考える」11/2（火）

### 「人との距離感・相手の気持ちを考える」11/9（火）

2週連続で SST（ソーシャルスキルトレーニング）を行いました。人の気持ちを考えること、人との距離感が苦手な方がみえます。表情の絵を見てどんな表情（笑い・怒り・悲しみ等）かを考えたり、隣の人とどれくらい離れたらいいかを実践したりしました。相手の気持ちを考える事は大人でも難しいことです。繰り返し行い、気持ちを考える練習を行っていききたいと思います。



## 休日の活動

### ○モリコロ・リアル謎解きゲーム 10/23（土）

良い気候に恵まれ、モリコロパーク内をたくさん歩きました。2グループに別れ、謎解きのキットを片手にヒントをもとに一つ一つ解きました。2枚の用紙を駆使して最後の問題まで解くことが出来ました。皆さん解けた時は達成感で一杯でした。



### ○ラagnaシア 11/6（土）

貸し切りバスで日帰り旅行に行ってきました。久しぶりの遊園地で皆さんワクワクしていました。遊園地に到着するとパラパラと雨が降ってきましたが、次第に雨もやみ過ぎしやすい日でした。出発前からパンフレットを見て、何に乗ろうか？どんなルートで回ろうか？など皆さんと話しました。絶叫コースターからシューティングライド、自分で書いた絵が泳ぐ3D水族館、水上ショーも観賞しました。家族へのお土産も買い、満足の日だったようです。帰りのバスの中は静かだな～と思うと皆さん疲れて眠ってみえました。



## お知らせ

### ○ご予約について

SSTなどにご予約希望が集中することが多くなっています。職員体制が整った際は、別日に同じ内容の取り組みを振り替えて行うことがあります。お断りではなく、多くの方に取組へ参加して頂けるように、日付の変更をお願いすることもあります。ご協力いただける方は、宜しくお願いします。

