

ジョブ・ルーツ通信



朝晩がずいぶん涼しくなってきました。寒暖の差で体調を崩さないよう体調管理をしていきたいと思えます。最近、人との距離感がわからず近づき過ぎてしまう方が多くみえます。コロナ禍でもあるため、取り組みの中で距離感をお伝えしていきます。また、職員全員がワクチン接種を終了致しました。これからも感染対策を考えていくと共に徹底をしていきたいと思えます。

生活スキルトレーニング

○留守番ご飯 8/27 (金)

火を使用しないご飯を作りました。今回は中華メニューでチャーハン、餃子、焼売、麻婆豆腐などを作りました。ホットプレートで出来る冷凍材料を使用して作りました。中華なので量の割にはお腹がいっぱいになって、「ふう〜」と椅子にもたれる姿が漫画のようでした。「お家で作れそうですか？」と尋ねると「出来そう」と答えられる方もみえました。いつもご飯を用意してくれるご家族の方が具合が悪かったり、疲れていたりしている時には、作ってみてほしい事をお伝えしました。



○日常生活動作 8/31 (火)

日常的に使う「折る・切る」のトレーニングを行いました。直線や曲線を切ることから始め、花や生き物や電車などを線通りに切る練習をしました。ハサミの持ち方や切り方がぎこちない方もみえましたが、見本をみせたり手添えで行ったりを繰り返し練習するとスムーズにハサミを使いこなせるようになっていました。最後には、練習をした切る・折るを活かした箸袋を家族分を作り、持ち帰って頂きました。

○避難訓練 9/1 (水)

年2回の避難訓練をジョブビル全体で行いました。震度5からの火災発生を想定し効範小学校へ逃げましたが、皆さん落ち着いて行動することが出来ました。3Fベランダからシューターを使い2Fへ降りる訓練も合わせて行いました。職員から行くと興味深々の方や怖がる方もみえましたが、全員訓練に参加することが出来ました。実際の災害時でも訓練をいかし、落ち着いて行動出来ると良いと思えます。



○認知作業トレーニング 9/13 (月)

3回目の認知作業トレーニングを行いました。赤・青・黄のテープが貼ってある棒を使い半回転や一回転をしてキャッチして貰いました。力加減を間違えると回転しなかったり、遠くに飛んだりするため、慎重に行いました。逆回転は手の使い方が難しく苦戦しました。棒を両手で持って柔軟運動も行いました。職員の見本をみてもらい、前屈・回旋・側屈をしてもらおうと、体が硬い方や真っすぐな姿勢を保てない方が多くみえました。また身体的空間イメージの確認で、棒が体に触れないように背中に回し、反対の手で棒の端を受け取る練習も行いました。体に触れないで行うことが難しく触れてしまいます。また、背中に回すのでどこに棒の端があるかわからず受け取るのに時間がかかっている方もみえました。何度も練習



することで、見えない物もイメージすることが出来ていました。今後も月1回認知作業トレーニングを行い、将来に向けて身体的不器用な方や力加減・空間認知が苦手な方に協調運動の訓練も取り入れていきたいと思えます。

休日の活動

○とよた科学体験館 8/21 (土)

プラネタリウムやサイエンスショー（ドライアイスの実験）やワークショップを体験しました。希望者のみワークショップで説明書を見ながら大車輪を作りました。ハサミ、カッター、ボンドなどを使って細かな作業でしたが、頑張って完成出来ました。サイエンスホールでは様々な実験を体験出来たり色々な錯覚を見て楽しみました。



○公共交通機関調べ 9/11 (土)

交通機関には何があるのか？や乗る前の確認事項を一緒に考えました。方面（〇〇行き）や種別（急行・準急・普通）や女性専用車両等があることをお話ししました。東京ディズニーランドやUSJや京都タワーなど行ってみたい所をそれぞれ考えて貰いました。自宅の最寄りの駅（バス停）を調べ、時間や乗り換えや料金などをパソコンで調べました。午後からは新瀬戸駅と瀬戸市駅にて実際の時刻表や料金表や乗り換え案内板を確認し、電車に乗ると何処までいけるのか？などお話をしました。あまり交通機関に乗ったことがなく馴染みのない方もみえたので良い経験になったと思います。「コロナが落ち着いたら公共交通機関に乗ってお出かけしたいね〜♪」と皆さんと一緒に話しました。



お知らせ

○気象警報発令時の対応について

台風の季節になってきました。対応についてはホームページでもご確認頂けます。また、紙面にてご確認をされる方は、用紙をお渡ししますのでお知らせください。