

# ジョブ・ルーツ通信



新しい年度を迎え、新しい環境で新たな出会いをされた方も多と思います。新しく入部する部活を決めたり、学級委員になられたりと今月ならではの話を聞かせてもらっています。そろそろ日常に戻ってきているのかなと思っていると、嬉しそうに遠足に行く事はなしてくれそうです。日常生活を取り戻すにはまだ時間がかかりますね。進級・進学などで不安であったみんなも笑顔がみられるようになってホッとしています。

## 生活スキルトレーニング

○5月29日(火) 名前の練習をします。まずは自分の名前を丁寧に書けることを目指して行きます。定期的に行う予定ですので、字を丁寧に書きたいと思う方はご参加ください。

○6月12日(火) 身だしなみについてお話をします。スタイルミラーで自身を映し、チェックシートで髪、顔、手、洋服等をチェックをします。自分で確認をすることが出来るように、お話をしていきます。

## 休日の活動

### ○3月27日(火) ディノアドベンチャー

とても暖かく木陰が心地よい日でした。恐竜の名前を全部言える方、全部名前をメモした方がみえました。散策後は、大高緑地公園で過ごし、丘陵がある場所を走り回っていました。お弁当も皆で美味しく食べました。



### ○3月30日(金) 留守番ご飯(かに玉、麻婆豆腐、チャーハン、餃子)

ホットプレートを使用し調理をしました。4種類の料理を順番に作り上げていきました。おかずの素の袋の裏面に書いてある工程を読みながら切ったり、混ぜたり、炒めたりと手際よく進めました。



### ○4月5日(木) お花見&お弁当作り

みんなで作ったおにぎりや、から揚げ、出し巻き卵等を食べながら、桜の枝から残りの花びらが舞い散る中、お花見をしました。線路沿いの公園の為、電車が通る度に電車を追いかけて走る姿もあり、元気に公園内を走り回り、楽しんでいました。



### ○4月14日(土) あいち航空ミュージアム

パイロット体験、機内の見学等いろいろな体験をして楽しみました。お昼には、アピタのフードコートにて思い思いのランチを注文して食べました。ご自分で払える方は職員が後ろで見守りし、払うことが不安な方は職員と一緒に支払いを行いました。好きなものを美味しく食べていました。

## お知らせ

### ○非常災害時用「利用者引継ぎカード」について

先月、お配りしています「利用者引継ぎカード」の提出をお願いします。お忙しいとは思いますが、非常災害時に必要になりますので、ご協力をお願いします。